四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣嵇承志

謄録監生臣宋昺

普濟方卷二百二十

明 周王朱橚 撰

諸虛門

補虛壯筋骨附論

夫人之有身不自愛惜竭精縱慾遂至勞傷筋骨肝腎虛弱精氣不足則骨髓枯竭形體消瘦氣血既虛則百病斯作故為虛損也腎主骨肝主筋補肝養腎使精血氣實則所以筋骨自壯也

方

鹿茸丸　補暖下元强筋骨益精髓壯腰膝袪風利氣美顔色

鹿茸一兩去毛酥炙微黄　蓯蓉一兩酒浸一宿去粗皮炙乾　兎絲子一兩酒浸三宿曬乾别擣為末　巴㦸一兩　桂心　人參去蘆　白茯神　五味子　萆薢剉　黄芪剉　續斷　遠志　木香　薯蕷　澤瀉　熟地黄　石斛去根剉　覆盆子　蛇床子各一兩　天雄　白茯苓　附子炮製去皮臍　栢子仁　牡

丹 防風去蘆各半兩

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如桐子大每日空心温酒並鹽湯下三十丸加至五十丸

何首烏丸 治風和血壯筋骨潤肌體

何首烏一斤米泔浸一宿用竹刀切去皮切作片子焙乾 赤芍藥 牛膝去苗用醇酒浸一宿切焙乾 熟地黄焙乾各四兩

右木臼中擣羅為末以酒煑麪糊丸如桐子大每服三十丸空心温酒或米飲下

四生丸　壯元氣治一切筋骨疼痛

萆薢　防風去叉　狗脊去毛　烏頭去皮臍生用

右等分先以河水浸烏頭七日夜切作片每烏頭一兩用鹽半兩同炒黃次與諸藥同擣羅取細末用米醋麪糊丸如桐子大每日空心十丸漸加至三十丸温酒或鹽湯下

肉蓯蓉丸出聖惠方　暖水臟壯筋骨益精氣利腰脚明耳目强志力悦澤顏色充益肌膚

肉蓯蓉二兩酒浸一宿刮去皮炙乾令乾末　附子一兩炮製去皮臍　巴戟天一兩　蘹香子一兩　石斛一兩去根剉　補骨脂一兩　川椒三分去目及閉口者微炒出汗用佳　桂心一兩　鹿茸一兩去毛酥炙黃　木香三分　牛膝去苗一兩　丁香三分　五味子一兩　澤瀉　檳榔一兩　黃芪三分剉　白朮三分　熟乾地黃一兩　人參三分去蘆　訶梨勒皮三分　山茱萸三分　乾薑三分炮製剉　硃砂一兩細研水飛過　麝香半兩細研

右為末研令勻煉蜜和擣一千杵丸如桐子大每日空心以溫酒下三十丸

松枝丸出聖惠方治風冷强筋骨補五臓除風濕久服輕身能延年益氣補諸不足

松枝三兩煉成者　松花二兩　白茯苓二兩　菖蒲一兩　桂心一兩　生乾地黄二兩　薯蕷一兩　遠志一兩去心　鹿角膠一兩擣碎炒令黄燥　牛膝一兩去苗　甘草一兩微炙赤剉　檳榔一兩　肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皮炙令乾　兎絲子一兩酒浸三日曝乾别擣為末　鹿茸一兩去毛炙微黄

右為末煉蜜為丸和擣三五百杵丸如桐子大每日空心以温酒下三十丸漸加至四十丸

椒紅丸　壯筋骨益血脈悅顏色

蜀椒去目閉口者炒出汗取紅三兩　牛膝去苗酒浸三宿洗暴乾四兩　附子二兩泡製去皮臍　桂心一兩　巴戟一兩　生地黃五兩取汁熬為膏　石斛一兩去根　鹿茸二兩去毛塗酥炙微黃剉　肉蓯蓉三兩酒浸去皮炙　兎絲子三兩酒浸一宿焙乾為末　磁石二兩燒醋淬七次細研水飛過　吳茱萸一兩湯浸焙乾炒　硫黃一兩細研水飛過　木香一兩

右為末入研子藥令勻煉蜜和擣三二百杵丸如桐子大每日空心鹽湯下三十丸

烏頭煎丸　補壯筋骨

烏頭半斤不去皮尖水浸三二宿　天麻一兩　牛膝去苗酒浸一宿半兩切焙　巴戟天去心半兩　海桐皮　補骨脂炒半兩　肉豆蔲去殻半兩　檁香子炒一兩　萆薢　木香一兩　石斛去苗半兩　沈香剉一兩　大棗十五枚爛煑去皮核入膏中

右用黑豆半升煑烏頭以豆熟為度取出切作片子焙乾用青鹽二兩炒令黄色去鹽搗為細末以醇酒二升先煖酒令滚沸次下烏頭煑成膏然後以諸藥

焙乾搗羅為末并棗膏入膏內和調得所丸桐子大每服三十丸空心鹽湯下

五味子丸　補虛損益氣血壯筋骨

五味子　熟乾地黃焙　補骨脂炒　牛膝去苗酒浸切焙各二兩　杜仲去粗皮炙剉　石斛去根　山芋　海桐皮剉　黃芪細剉各一兩　兎絲子六兩淘去浮者酒浸三日別搗取末三兩　天雄半兩炮製去皮臍

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸空心温酒下

硫黄丸出聖惠方補治虛損益精髓恱顔色久服輕身倍力耐寒暑壯筋骨暖下元

硫黄四兩酒煑黑色細研　雄雀兒五十隻取肉研　硇砂二兩細研　阿魏三兩麪裹煨麪熟為度　桂心二兩　兎絲子二兩酒浸焙乾為末　晩蠶砂三兩半醋浸焙乾　遠志三兩去心

右為末入研藥令匀煉蜜和擣三百杵丸如桐子大每日空心以鹽湯或温酒下二十丸不問少老並宜服之

補真丸　補元氣壯筋骨明目駐顏

蘹香子炒一兩　附子炮製去皮臍　巴戟天去心各半兩　陳橘皮湯浸去白焙一兩　青橘皮　補骨脂　青鹽研各十兩　牛膝去苗酒浸一宿切焙乾　蜀椒去目閉口者炒出汗取紅各一兩

右為細末用羊腎一對去筋膜細切於砂盆内研令極細入酒半斤煑成糊和丸如桐子大每服三十丸空心温酒或鹽湯下

蘹香子丸　補虛損除風冷壯筋骨明耳目

蘹香二兩炒 川楝子二兩 陳橘皮二兩去白穰 川烏頭二兩炮製去皮臍 萆薢二兩 地龍二兩去土微炒 旋覆花 蜀椒去目閉口者炒出汗各二兩

右為末煉蜜和丸如桐子大每服二十丸空心臨卧酒下

萆薢丸 補虛壯筋骨益氣血

萆薢一兩半 當歸剉 乾薑炮 厚朴去皮薑汁製炙 桂去皮 附子炮製去皮臍各一兩 陳橘皮湯泡去白焙六兩 京三稜炮剉

右為細末酒煑糊丸如桐子大每服三十丸空心食前鹽湯下

補氣丸　補虚壯筋骨治臍下撮痛及小腸氣

葫蘆巴炒　良薑炒　補骨脂炒　烏頭炮製去皮臍　威靈仙去土各一兩半　懐香子炒一兩半　檳榔生二枚

右為細末醋煑糊和丸如桐子大每服十五丸空心温酒下

肉蓯蓉丸　補元氣壯筋骨益精駐顔

肉蓯蓉（酒浸切焙） 牛膝（去苗酒浸一宿切） 葫蘆巴（炒） 蜀椒（去目并閉口者炒出汗） 楝實（去核炒） 蘹香子（炒各一兩） 青鹽（炒研半兩）

右為細末用猪腎一隻去筋膜細切將浸藥酒煑熟研爛入前件藥末和匀為丸如桐子大每服二十丸加至三十丸空心温酒下

麋角丸（出聖惠方）補煖下焦治風虛壯筋骨

麋角屑（三兩酥拌微炒） 巴戟（三兩） 肉豆蔻（二兩去殻微炒） 當歸（一兩微炒） 檳榔（二兩） 硫黃（二兩細研水飛過） 乾薑（一兩炮裂剉）

右為末入硫黄同研末煉蜜和擣三五百杵丸如桐子每服空心以温酒下三十丸

續命丸　補虚益氣血實丹田悦顔色壯筋骨

乾栢葉一斤　甘菊花未開者　白茯苓　熟乾地黄焙四兩

松脂一斤用桑柴灰汁二斗煑令白色為度

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸空心温酒下

萆薢煎丸　補益丹田壯筋骨

萆薢一斤用新米泔水洗淨焙乾入新瓦罐子内以酒五升浸用油單紙密封口放日中曬一七日焙乾為末補骨脂炒四兩狗脊去毛醋炙巴戟天去心牛膝去苗酒浸蘹香子以鹽二兩同切焙炒各二兩

右以蜜胡桃仁相和熬如稀餳後入補骨脂等末和丸如桐子大每日空心以溫酒下三十丸一方煉蜜和勻如飴盛瓦器中旦日以溫酒化下一匕熟水亦可久服延年益氣忌芸臺羊血〇删繁本草注云補骨脂令多以胡桃合服此法出於唐鄭相國自序云予

為南海節度年七十有五越地卑熱濕傷於内外衆疾俱作陽氣衰絶服乳石補益之藥百端不應元和七年有訶陵國舶主李摩訶知予病狀遂傳此方其藥予初疑而未服摩訶稽顙固請遂服之經七八日而覺應驗自爾常服其功神驗十年二月罷郡歸録傳之○破故紙十兩湯浸去細皮研如泥即入前藥更以好蜜和攪令匀如餳糖盛于瓷器中旦日暖酒二合調藥一匕服之便以飯壓之如不飲人暖熟水

調亦得服爾久則延年益氣悅心明目補添筋骨但忌食芸臺羊血餘無忌此物本自外番隨海舶而來非中華所有番人呼為補骨脂訛語為破故紙也婦人服之亦佳

沈香丸　調順脾胃補益真氣進飲食壯筋骨治虛乏輕腰膝

沈香　丁香肥者　南木香　舶上茴香炒香　補骨脂炒

南番葫蘆巴炒　石斛去根　川芎　巴戟去心　牛膝　青

橘皮去穰以上各一兩　附子半兩炮

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸空心温酒下

飯飲亦得久服尤妙

鹿茸丸出十便方補真氣煖腎臟縮小便退隂進陽壯筋骨

耐寒暑進飲食

鹿茸二兩　蓯蓉焙乾秤　附子　山藥　地黄　牛膝

破故紙各一兩　桂　麝香一分

右擣羅為末以酒蜜各一半煉熟丸如桐子大每服

三五十丸空心酒下

香茸丸又方出十便良方

熟乾地黄五兩　兎絲子四兩另末　鹿茸三兩

右為細末入麝香半錢煉蜜杵丸如桐子大每服三十丸至五十丸溫酒鹽湯下

香苓丸出王氏博濟方　補助元氣壯筋骨進飲食療膀胱小腸等氣疾

茴香舶上者慢火炒令香　金鈴子麩內炒過　芸臺子炒　大附子炮製

去皮 桑螵蛸略炒 馬藺花醋浸一宿炒令紫色各一兩

右件六味揀令淨同杵為末酒煑麪糊丸如桐子大每服空心鹽湯下三十丸

養肝丸出朱氏集驗方 治養血氣壯筋骨

白芍 禹餘糧煅 蓯蓉 黃芪蜜炙 當歸 茯神 杜仲 鹿角膠炒一兩半 牛膝 木瓜 川續斷 栢子仁 石菖蒲各半兩

右為末醋糊丸如桐子大早空心鹽湯下

青鹽丸出聖濟總錄 固丹田壯筋骨

青鹽細研一兩 蜀椒去目閉口者一兩半 肉蓯蓉酒浸一宿切焙 巴戟天去心各二兩 牛膝酒浸一宿焙

右為細末用豮猪腎一對去脂膜細切研爛以浸藥酒熬為膏丸如桐子大焙乾每服五十丸空心食前温酒或鹽湯下

附子丸出朱氏博濟方 大壯筋骨補益丹元進飲食化氣治脚氣腰膝乏力行步艱難或脚疼痛或下注成瘡

大附子十兩用黑豆一升水五升不犯鐵器內慢火煑候豆熟附子軟為度切作片子焙令乾 川芎六兩 木瓜末 牛膝半斤 羌活四兩

右為末蜜三斤和匀熬如餳膏可丸如桐子大空心食前鹽湯温酒任下十五丸或二十丸

消穀助筋骨行榮衛明目輕身出本草

以榧實多食一二升佳不發病令人能食

補中益氣堅筋骨通血脈興陽道

用陳倉米作飯乾食之

補虛治風附論

夫風者百病之始也清淨則肉腠閉拒雖有大風奇毒弗之能害體虛之人本臟虧耗風邪易乗其証或心神驚悸手足顫掉筋脈拘急凡此之類皆因虛挾風所致法宜補藥中加以治風之劑

方

地仙丸　治風順氣補元陽活血大壯筋骨滑膚明

益壽駐顔久服輕身

萆薢 防風去叉 白蒺藜炒 狗脊去毛 烏藥剉 附子炮製

去皮臍 白附子炮 赤小豆揀 地龍去土 骨碎補炒 藁香

子炒 羌活去蘆 天南星炮 黄耆剉炒各半兩 牛膝酒浸切焙 肉

蓯蓉酒浸切焙 何首烏去黑皮 蜀椒去合口者及目炒出汗 覆盆子

去蒂各一兩 木鱉子三分

右為末酒煑麪糊為丸如桐子大每服二十丸空心

食前鹽湯或酒茶任下男子久冷元氣虚憊脚手疼

痛等疾皆可服之

穀神厚朴丸　治真元虛弱風寒冷氣入腸間使心腹暴痛背脊酸疼腸鳴泄瀉心虛嗜卧兼調隂陽和臟腑散風冷外邪補丹田正氣

厚朴去皮生薑汁炙　枳殻去穰麩炒　蘹香子炒香　肉豆蔻去殻　桂去粗皮　白术各一兩　丁香　蓽澄茄

右為細末酒煑麵糊為丸如桐子大每服十五至二十丸空心温酒或鹽湯下婦人久冷亦可服

磁石丸出聖惠方　煖腰腎壯筋骨明耳目利脚膝

磁石三兩燒醋碎七次細研水飛過 雄黃二兩細研水飛過 桂心末二兩 牛酥一分 雄雀糞一分 兎絲子二兩酒浸三日曝乾另擣為末

右將磁石雄黃二味取鷄子二枚打破小頭作孔出白調和二味令匀却入於鷄子殼内以數重紙糊定後却與鷄同抱之二十日後取出細研并兎絲子桂心二味末入牛酥等以蜜和丸如菉豆大每日空心以温酒下三十丸補腎氣壯元陽神効

蓯蓉丸 補壯筋骨

蓯蓉酒浸一宿切焙　附子炮製去皮臍　牛膝去苗酒浸一宿切焙　鹿茸酥炙

去毛　兎絲子酒浸二宿另搗末各一兩半兩

右為細末酒煮麪糊為丸如桐子大每服三十丸鹽湯或白湯下

烏頭丸　補元臓壯筋骨益氣力療風寒濕痹暨手足

不隨方見本門補虛治風類六味烏頭丸

何首烏丸　壯筋骨烏潤髭髮益血脈助陽氣一切風

攻手足沈重皮膚不仁徧身麻木風勞風疾

何首烏淨洗以竹刀刮去皮切一斤與淨黑豆一升同用新汲水浸一宿炊以豆爛為度取出暴乾 天南星炮去皮臍 菖蒲緊小者去皮毛各四兩 牛膝去苗酒浸焙半斤

右為末以酒四升醋二升慢火熬竹篦子不住手攪候將樂杵和丸如桐子大空心食前温酒下三十丸臨卧鹽茶下十丸

補骨脂丸出聖惠方 暖下元補筋骨久服令人壯健澤顔色及因感濕陽氣衰絶

補骨脂五兩微炒搗羅為末 胡桃仁二兩研如脂 蜜四兩 訶梨勒皮

沒藥　細辛去苗葉洗焙　天麻　獨活去蘆　赤石脂

當歸　芎藭半兩　防風去叉各三分

右為細末酒煑麪糊為丸如桐子大每服二十丸至三十丸溫酒下米飲亦得空心食前服如呼吸冷氣心腹疼痛裏急後重亦宜溫酒下二服

牛膝蓯蓉丸　治本臟虛冷暖壯筋骨去風明目

牛膝切酒浸焙　蓯蓉酒浸三日焙乾用　補骨脂炒　葫蘆巴　懐香子炮　枸杞子　楝實　巴戟天去心　白附子炮　附

子（炮製去皮臍） 青鹽 羌活（去蘆頭） 蜀椒（去目并合口者炒出汗） 獨活（去蘆頭） 白蒺藜（炒） 黃耆（剉炒各一兩）

右為細末分三處將二處藥用前浸牛膝蓯蓉酒煑麵糊為丸如桐子大每服空心温酒下二十丸至三十丸服一月面上紅臍下暖進飲食減昏困為驗餘藥為散子如傷冷腹痛用羊腎或羊肉上摻藥一錢匕青鹽半錢匕炙得香熟吃以温酒下如患小腸氣及小便赤澀每服一錢匕入蘹香子青鹽少許水一

盞煎至八分空心食前服

萬安丸　治虛損大補

乾蝎（炒二兩）　白花蛇（酒浸取肉炙）　桃仁（去皮尖雙仁炒研各四兩）　檳榔（剉）　蓯蓉（酒浸切）　木香　當歸（切焙）　蘹香子（炒）　羌活（去蘆頭）　芎藭　天麻　桂（去粗皮）　沈香（剉）　白附子（炮）　阿魏（米醋研用）　安息香（研各一兩半）

右為末用蜜一斤拌和為丸如鷄子大每服温酒或茶嚼一丸

硇砂煎丸　治男子腪腎風勞大補益元臟和一切氣

方見本門補虛益氣類

椒紅丸　治本臟虛損補煖逐風冷聰明耳目

蜀椒去子幷合口者八兩以火燒一坑子潑酒在上次傾椒在上急用一新瓦盆緊合定四縫以新土密封一伏時取出杵取紅不用白　附子炮製去皮臍二兩　木香　肉豆蔻去殼各四兩　陳橘皮湯浸去白焙二兩　生薑四兩切作片炙黃　巴戟天去心　蓯蓉酒浸切焙　牛膝酒浸切焙　五味子炒　桂心去粗皮　補骨脂微炒黃　蘹香子微炒　蒺藜子炒去角各一兩　檳榔剉半兩

右為末用羊腎四對去筋膜細剉入青鹽二兩於砂盆內同研和前藥為丸如桐子大若調時更入少麵糊和丸每日溫酒下三十丸鹽湯下亦得空心食前服

天仙丸 治腎臟久虛補煖逐風

木香一兩 硫黃二兩柳木鎚研一七日頻以甘草水灑 蘹香子微炒四兩 桂去粗皮 附子炮製去皮臍三兩 葫蘆巴 補骨脂 金鈴子 巴戟天去心 檳榔剉 牛膝切酒浸焙 萆薢 青橘皮浸去白焙

沈香（剉各一兩）

右為末酒煑麪糊為丸如桐子大空心鹽湯或酒下十五丸加至二十丸加五味子尤佳此藥亦名大玉辰丹

蛜蝌丸（出聖惠方）治腎臓久積風冷小腹氣滯腰膝疼痛臍脇冷痛飲食減少四肢無力

蛜蝌　天麻　附子（炮製去皮臍）　木香　補骨脂　葫蘆巴　牛膝（去苗）　石斛（去根剉）　檳榔　巴戟天　硫黃

細研水飛過　硇砂細研　阿魏研入　桃仁湯泡去皮尖二仁不用另研如膏以上各一兩

右為末入研了藥令勻用酒三升入前藥末中拌勻攪以慢火熬如膏和餘上藥末更搗三二百杵丸如桐子大每服以熟生薑酒下二十丸

肉蓯蓉煎丸　治上熱下冷元臟風虛膀胱氣四肢腰脚無力疼痛頭目昏眩腹脇妨悶大虛補益

肉蓯蓉好肉者酒浸薄切焙乾秤一斤　巴戟天去心　附子炮製去皮臍　懷

香子微炒各四兩　牛膝去苗用半斤酒浸一宿炒乾與蓯蓉二味擣羅為末用無灰酒二升入銀石瓷器中重湯煎成膏　葫蘆巴　桂去皮　木香　青橘皮　肉豆蔻去殼　白附子炮　山芋　乾蝎用黄色頭尾全者微炒各二兩

右除膏外細擣羅為末候膏成稀稠得所便入諸藥末一處和丸丸如桐子大空心温酒或鹽湯下二十丸恐藥輭但於盤内攤可丸即丸入新瓷器中盛服藥一月見効百日後諸病俱退

仙茅丸　治風順氣調利三焦明耳目益真元壯筋骨駐顔色

仙茅切片刮去皮米泔浸暴乾　羌活去蘆頭　白朮　狗脊去毛　白茯苓去皮各一兩　薑黃　菖蒲　白牽牛各一兩半　威靈仙去土二兩　何首烏去黑皮　蒼朮浸切焙各一兩　防風

右並生用細擣為末以生白蜜和為劑再入臼杵一二千下丸如桐子大每服十五丸至二十丸冷水下不嚼婦人月事不通紅花酒下半月見効

却老蓯蓉丸　治腎臟虚損補真臟氣丹田風冷調順陰陽和胃進食

肉蓯蓉酒浸切焙二兩　山芋　五味子炒各一兩　澤瀉　兎絲子酒浸三日焙乾另研取末　赤石脂研　白茯苓去粗皮　山茱萸焙　熟地黄焙　覆盆子去梗　石斛去根各一兩　巴戟天去心

右為細末酒煮麵糊入蜜少許同和丸如桐子大每服二十丸至三十丸溫酒下粟米飲亦得空心食前服

硇砂丸（出聖惠方）治腎臟風冷氣臍腹疼痛

硇砂 乾薑（炮製剉） 檳榔 當歸（剉微炒） 桂心 乾蝎（微炒） 苦楝子 烏蛇肉（酥拌微炒） 蘹香子 附子（炮製去皮臍） 沈香子（以上各一兩） 木香

右為末用好酒一升先煎硇砂消後用紗絹濾去石相次下諸藥末慢火煎之候可丸即如鷄頭大患者以熱酒化二丸服

黄耆羌活丸 治腎臟虚風補益元氣

黃耆（略炙炒）羌活（去蘆剉米泔浸一宿焙）附子（炮製去皮臍）蒺藜子（炒去角）烏頭（炮製去皮尖）沙苑蒺藜（生用）牛膝（酒浸一宿焙）木鼈子（去殼）防風（去叉淨洗剉）萆薢（淨洗切各一兩）狗脊（去毛生用一兩半）

右為細末酒煮麵糊為丸如桐子大每服二三十丸空心鹽湯下

牛膝丸　補虛損逐風氣益精駐顏壯筋骨通血脈

牛膝（酒浸切焙）益智（炒）大棗（用燈心煮熟去皮核各四兩）蜜（一斤煉）乾薑（炮一兩半）桂（去皮二兩半）厚朴（去皮生薑汁炙三兩）遠志（去心各一兩）陳

橘皮湯泡去白焙二兩 烏頭炮製去皮臍

右除蜜棗外擣羅為末先將肉棗同藥末研後入蜜同丸若乾燥即浸藥酒添助少許和丸如桐子大每服二十丸至三十丸空心鹽酒下

十華飲出微生寶鑑 治元氣虛損理脾胃風解二毒傷寒腰膝疼痛瘵酒色傷憊霍亂吐瀉偏風冷疼麻痺脚氣腫注行履不得等疾

附子炮製去皮臍 黃芪剉 羌活去蘆 白朮白朮炒 桔梗剉炒 青

皮湯泡去白焙 乾薑炮 桂去皮 甘草炙 五加皮用吳茱萸一兩以水一碗用煑水盡為度去茱萸取五加皮細切焙乾各一兩

右粗擣每服三錢水一盞入生薑二片大棗三枚擘破煎至六分去滓不拘時候温服一方加附子乾薑桂各半兩餘品味同入鹽煎一方有人參無桔梗

人參地黃丸 治下元不足去風冷邪氣調順脾胃壯氣明目進飲食

人參 巴戟天去心 肉蓯蓉酒浸一宿切焙 白朮 乾菊花

兎絲子酒浸一宿焙乾擣末 五加皮剉 石斛去根 栢子仁另研

熟地黄焙各一兩

右件為末煉蜜和丸如桐子大每服三十丸温酒下

食前服

牛膝附子煎丸出王氏博濟方 治男子下元虚冷傷憊筋骨衰

遍身癮疹及風氣上攻下注疼痛不可忍者

牛膝去苗細切五兩酒浸三日取出研如麵糊用酒於銅銀瓷器内慢火熬成膏 虎骨

酥炙黄色 附子炮製去皮臍各三兩 補骨脂炒 葫蘆巴 肉蓯蓉

酒浸三日細切焙各四兩 巴戟天 去心生用 仙靈皮 去莖生用一兩 芎藭

右搗羅八味為細末用牛膝膏和入臼杵令軟得所丸小彈大若難丸更入熟蜜少許同丸早晨夜臥溫酒化下一丸服一月永無風氣等疾

海桐皮丸　治下臟風虛耳內蟬鳴久服壯筋骨駐顏色利胸膈調脾胃補虛

海桐皮 剉 楝實 剉炒 蘹香子 石斛 去根 牛膝 寸截酒浸一宿焙乾 各一兩 檳榔 煨剉一兩 芎藭 一分 木香

右為末煉蜜丸如桐子大每服溫酒或鹽湯空心下二十丸至三十丸

小牛膝丸 治腎臟虛冷風氣等疾

牛膝寸截用酒一碗浸一伏時煮三兩沸擣爛取汁熬成膏 防風去叉 附子炮 人參 赤小豆揀各二兩 地龍去土 檀香剉各半兩 乳香三分

右擣七味為末入膏和丸如豌豆大每服十五丸至二十丸空心鹽湯下

覆盆子丸出聖惠方 治諸風虛補煖下元變白髮久服神効

覆盆子半斤 五粒松半斤 枸杞子六兩 秦皮四兩 川升麻三兩

萆藤五兩 楮實五兩水淘去浮者暴乾微炒

右為末以生地黃汁一升好醋半斤酥七兩先煎地黃汁等十餘沸入藥末和丸如桐子大每服於食後以溫酒下三十丸如不飲酒以漿水下切不得食白蒿青蒿荏子蘿蔔蒜等物

椒紅丸出聖惠方 大補益治風毒健脾胃止咳逆消酒食暖下元補諸虛憊

川椒十兩微炒 附子四兩炮製去皮臍 白蒺藜二兩微炒去刺 巴戟二兩

硫黃二兩細研水飛過 硇砂二兩細研 鹽花二兩

右為末研令匀用豶猪腎五對煑熟去脂膜研爛如糊入諸藥末和乾濕得所擣一二千杵丸如桐子大每日空心以鹽湯下三十丸或酒下亦得

地骨皮丸 治風温補血氣

地骨皮 牛膝 兎絲子焙 枳殼去穰麩炒 遠志去心熟

乾地黃焙各六兩

右並用酒浸三日焙乾為末用浸藥酒煮麵糊為丸如桐子大每服三十丸空心溫酒下

烏頭丸出王氏博濟方治補暖水臟虛冷壯筋骨縮小便大治風

烏頭一斤用東流河水浸七日每日三度換水日滿取出去黑皮并皮尖切作柳葉片入牽牛子一合同炒候香熟即去牽牛子不用 㯕香子炒另擣為末二兩 青鹽五兩另研

蜀椒去目并合口者炒出汗 牛膝各五兩細切以好酒浸七日爛研 陳橘皮酒浸去白焙二兩

右用牛膝膏和勻入臼再搗千下丸如桐子大每日空心鹽湯或温酒下十五丸至二十丸牛膝須酒浸後爛研與諸藥末拌和恐難得細或只將牛膝浸日足焙乾為末却將浸牛膝酒煑糊和末為丸亦得若更利膈湯散最相宜也一方無陳皮内青鹽蜀椒牛膝止用四兩餘藥味同

鹿茸丸　治元臟虛損一切風冷

鹿茸去毛酥炙　附子炮製去臍皮　當歸酒浸一宿焙　白术　細辛

去茵葉生用 桂去皮生用各一兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大空心每服日午鹽湯下二十丸至三十丸

沈香紫桂丸 治丈夫元臟氣虛損婦人血海虛冷月脈憊漏五般帶下臍腹疠痛及一切虛風冷氣攻注

桂去粗皮 烏頭炮製去皮臍 赤石脂燒各一兩 蜀椒去目合口者炒出汗 各半兩 乾薑炮

右為末酒煮麵糊和丸如桐子大每服二十丸空心

食前醋湯下丈夫鹽湯下

除風散 治八部諸風延年却老駐顔色益氣血

白术 甘菊花 白茯苓去皮 天門冬去心各一兩 天雄炮製去皮臍半兩

右為細散每服一錢七温酒調下空心食前日進二服

硇砂丸出聖惠方 治水臓憊傷久積風冷

硇砂半兩 硝石一分 青鹽半兩 白礬一兩 黄丹一兩

右細研令勻用磁瓶子盛固濟瓶口以炭火七斤煆令通赤放冷取出細研以糊和丸如菉豆大每日空心以粥飲下十丸

內養丸聖濟方一名草還丹一名益壽地仙丸　治本臟虛風皮膚瘡腫固濟丹田方見本門補虛勞耳目類

五緯丸　治虛損補暖丹田去風冷氣

附子一枚炮製去皮臍為末　桂去皮為末各一分　乾薑炮為末二錢　硫黃細研

右同研細麵糊和丸如桐子大丹砂為衣遇脾胃冷不思飲食腹中疼痛頻頻洞瀉及赤白痢並濃煎艾湯放冷下十丸良久再服怕冷物用冷水下十丸如小兒有此患化下一丸如冬天遠出早行亦用冷水下五七丸大禦寒氣此藥不熱甚溫亦無反惡大無所忌常服五七粒永不患結胸隂毒傷寒等症不拘時候服

四靈丸　治腎虛還元保命壯氣除風

巨勝子一兩 白茯苓去皮三兩 生乾地黄焙 麥門冬去心焙各一兩

右為細末煉蜜如桐子大每服三十丸煎棗湯下水飲亦得服至百日自覺有異

通神三靈丸 治本臟諸虛延年益壽袪風氣通榮衛活血脈壯腰脚

栢葉四斤米泔浸七日每日換泔洗淨至次日取出近日陰處曬乾杵為末 松脂四兩用滴乳香以桑葉灰汁內煑半日以上候化取出脂去灰汁入新水内候凝細研如粉

右為末同拌勻煉蜜和丸劑再杵一千下丸如桐子大每日空心臨卧茶酒或温水下五十丸

煨腎丸 治虚風補暖

黄蓍蒸過焙乾 白蒺藜炒 羌活去蘆頭各半兩

右為散每服猪腎一對入末四錢入鹽少許摻於腎内濕紙煨熟食之次用温酒一盞投之妙

蓯蓉丸 治腎虚補元臟除諸風益脾實腎

烏頭一斤炮製去皮臍入米泔浸七日逐旦換水七日子别擣生黒豆末一斗以水二石煮烏

頭作片子如盞大漸添豆末入水自平明煑至黄昏取出去豆末止將烏頭片子於長流水内浸半月出熱毒日滿陰乾入青鹽三兩同為末

蓯蓉半斤酒浸二日入飯甑蒸三度每度添酒滿再蒸候蒸得如泥軟入砂盆内研爛

牛膝半斤酒浸二日一日一焙乾擣為細末

右以烏頭牛膝末入在蓯蓉膏内和匀丸如兩皂子大每服一丸温酒嚼下二三服永絶脾胃冷氣

烏頭丸　治風氣暖水臟去腰膝酸疼臍腹虚冷

用川烏頭不以多少净洗曬乾寛掘地坑子一所却用好土實填築於好土内取作坑子一所亂削坑子

口週迴如法然後用炭火燒令通赤却去火用釅醋一碗傾在坑子内候滲盡便匀鋪排烏頭在内使好土蓋覆厚一寸已來築却然後坑口頭以炭火簽排燒之斟酌欲熟於坑口邊取出一枚看之以軟熟為度其藥又不得令生又不得大焦切在用意取出曬乾擣羅為末以粳米飲和丸如桐子每服温酒或鹽湯下十丸加至二十丸為度

曲囊丸（出千金方）治風冷補虚弱亦主百病方

乾地黄　薯蕷　牡蠣　天雄　蛇床子　遠志

杜仲　鹿茸　桂心　五味子　鹿藥草　石

斛　車前子　兎絲子　蓯蓉　雄雞肝　未連

蠶蛾各等分

右十七味欲和任意擣末蜜丸如小豆大酒服三丸

加至七丸日三夜一禁如常法須常有藥氣大益人

服藥十日以後少少得强

烏頭丸出廣南四時攝生論　大補暖疎風治氣空心常服即無諸

疾方

川烏頭一斤以川中者無即草者先以黒豆一斗用水與烏頭同煑水乾旋添湯煑豆爛為度出豆不用烏頭去皮臍以竹刀切作片用鹽四兩湯化為水將烏頭同煎爛研成膏子乃用後藥

肉豆蔻四個　沈香一兩半　破故紙一兩微炒　巴戟天一兩去心　海桐皮二兩　牛膝二兩半　茴香二兩微炒　甘草半兩　天麻一兩半　虎脛骨一兩　檳榔一兩

右為散入烏頭煎搜和入臼杵内搗臨時看硬軟少許入蒸餅丸如桐子大每日空心鹽湯或温酒下二

十丸煎烏頭或用青鹽更妙

金粉丸出王氏博濟方治風冷氣流注腰脚疼痛行步艱難久患不瘥

川烏一兩每個劈開作片子　牛膝一兩去毛酒浸洗切之　何首烏一兩劈破

右用大豆一斗淘淨先入一半甑内次下三味更用餘豆蓋蒸半日只取藥陰乾為末別入地黄金粉一兩拌勻以酒糊丸桐子大空心木瓜酒下三十丸或二十丸

濟危上丹出衛生家寶方治虛極生氣產後尤好妙

乳香研　五靈脂研　硫黃研　陳皮去白　太陰玄精石研以

上四味用石器內微火炒　桑寄生　真阿膠炒

右等分為末同和用生地黃汁糊丸如桐子大溫酒

下二十丸

救陽湯出十便良方治陽微陰勝風寒侵襲真氣暴衰形寒脈

結神識不明心腦痰滿嘔逆清涎頭目昏眩頻倦臥

自汗不止飲食不入下利頻數臍腹疼痛肢體困倦

並主之

川烏頭　乾薑各四兩搗碎同炒轉色

右為粗末每服三錢以水三盞煎一盞去滓食前溫服寒多加良薑二兩汗出多加牡蠣一兩痰加附子二兩風加防風一兩肢節痛加桂一兩

火輪丹即豨薟丸出鮑氏方補虛損益真元除諸風等症

用豨薟草葉如芥菜而狹長長高三尺秋乃花實蔕色亦稈色紫為上青色次之節葉對生其根白枝稈方花小而黃向上開下有金絲紋是也其根枝圓花黃而大向下開如杓葉深綠

下無金絲藥不相對者鶴虱也稀薟草略似蒼耳牛膝高於鶴虱成師便張忠定公表言仲

一諸般風氣痢桑株上木耳湯下　冷氣乾薑湯下

軟風頑麻風薑蠶湯下　諸般勞風温酒鹽湯下

奔豚風膈氣腎俞風乳香湯下　筋骨風炒皂角

子湯下　血風血氣芸薹子湯下　久血痢荆芥湯

下　蛔蟲米飲下　一切風參湯下　小兒腎腫陳米

飲下　痃癖氣檳榔湯下

除風血補益出本草

以陳恩皮浸酒服之

治風血去諸冷益老起陽出本草

用鹿茸浸酒服之

主一切風血補益并諸疾出本草

以羊不吃草煮服之亦浸酒服

補虛消痰附論

夫脾胃者倉廩之官播萬物氣澤以埤諸臟腑者也脾土也土能制水則水不溢虛損之人脾胃氣弱故於水

穀不能尅消土氣不能勝水津液停積結聚上膈是為痰也令補虛兼以助脾之藥則痰自消矣

方

天麻煎丸出聖濟總錄治肝腎久積風冷痰滯氣攻眼目腫澀疼肌肉瞤動心神倦痰去涎少壯筋骨補元氣益心利肺

天麻半斤淨洗焙乾搗末　牛膝酒浸切焙一斤搗為末　杏仁湯浸去皮尖雙仁細研四兩　生地黃五斤好者淨洗於臼內杵取汁三升

右同於銀器內以新水三斗煎至七升以布絞取汁却將藥渣於木臼內搗令極細後以水三五升浸取汁同於銀器內熬更用無灰酒五升安息香三兩慢火煎成膏後入

葫蘆巴二兩 天雄炮製去皮臍 石斛去根 沈香剉 桂去皮 巴戟天去心 瑇瑁醋炙為末 檳榔 白花蛇酒浸炙去皮骨各一兩 當歸切焙一兩 酸棗仁炒一兩 芎藭一兩 遠志去心三分 大腹和皮剉一兩 獨活去蘆頭三分 乾薑炮製一兩 益智去皮三分 木香一兩

右除前四味作外搗羅為末入前膏內和為丸於木臼內杵一二千下丸如桐子大每服以酒下二十五丸加至三十丸若常服空心一服有疾早晚一服

枇杷前胡湯（一名枇杷葉湯出聖濟總錄）補益五臟去痰飲三焦虛熱風勞毒氣攻手足寒熱煩躁（方見虛勞痰飲類）

附子湯（出聖濟總錄）體勞倦四肢拘急腹內刺痛體弱并頭痛腎臟傷憊胸臆噎塞久痰冷氣婦人血海冷滯補足

附子（炮製去皮淨） 烏頭（炮製去皮臍） 柴胡（去土） 前胡（去蘆） 黃蓍

芎藭 白朮 人參 木香 當歸切焙 羌活去蘆頭

甘草炙 桔梗炒 白芷 地榆 桂去皮各一兩

右剉如麻豆大每服三錢水一盞生薑二片棗二枚

葱白一寸同煎七分空心服

五味子出聖濟總錄 治痰盛利胸膈和脾胃肺氣止嗽思食

心經虛熱咽喉舌乾澀壅悶口內生瘡

五味子 人參 訶梨勒皮炒 白朮 白茯苓去皮

桔梗炒 枳殼去穰麩炒 前胡去苗土 貝母去心炒 甘草炙 陳

橘皮湯泡去白麥門冬去心焙半夏生薑汁製和作麯焙乾各一兩乾薑炮桂去皮各半兩

右粗搗篩每服三錢七水一盞入生薑一片大棗切煎七分去滓溫服

茱萸丸出聖濟總錄補虛下氣去痰

吳茱萸湯浸洗七次焙一兩半硇砂半兩用醋漿水淹攪五七百度用紙濾過瓷器內慢火通令乾木香一兩京三稜三兩炮熟搗青橘皮泡去白一兩半附子炮製去皮臍一兩半懷香子半夏乾薑炮製一兩半巴戟

天去心酒浸一宿一兩 硫黃一兩甘草水浸七日研

右各擣爲末先用硫黃末以精羊肉十五兩細切拌和令勻淹一宿便用好醋一升半煎至醋盡刮去在臼內後將藥末并硇砂同入臼內杵一千下丸如桐子大每日空心鹽湯下一十丸

五味子丸出易簡方 平肺氣補虛消飲

五味子三兩 人參 桂 檳榔煨 青皮 杏仁泡去皮尖

細辛去苗各一兩 附子炮去皮臍 乾薑炮各半兩

右為末蜜丸如桐子大每服三四十丸用酒或鹽湯下空心食前日三服

理中湯出聖濟總錄　補虚治痰

木香一兩　乾薑一兩炮　白附子一兩炮　附子二枚炮製去皮臍　檳香子一兩微炒　天南星一兩切生薑十片同水煑過　半夏一兩切生薑十片同水煑過焙乾

右為末用羯羊腎一對和前藥一處入臼内杵二千下丸如桐子大每服十丸炒鹽湯下早晚二服

瑞連丸出危氏方治濕定心消痰暖腎水勻血去黑痣

蒼朮　蓮肉去心皮一斤酒浸軟入猪肚內煮爛取出焙乾研猪肚為膏每蓮肉一斤約肚二個　五味子主肺去梗　破故紙主腎微炒　熟地黃主血各一兩酒蒸

右為細末猪肚膏酒煮飛羅麵為丸如桐子大每服三四十丸空心溫酒鹽湯下

雄砂丸出易簡方治丈夫婦人因驚憂失心或多思慮氣結不散積成痰涎留灌心包久而不去窒塞心竅遂心氣不寧狂言亂語叫呼奔走

顆塊硃砂一分研 雄黃有墻壁明淨者一分研碎 白附子一錢為末

右拌和勻猪心血和丸如桐子大更別用硃砂為衣每服三粒用人參菖蒲濃煎湯吞下病去常服一粒能安魂定魄補心氣定神靈化痰利膈

補虛調腹臟

夫脾者倉廩之官也胃為水穀之海其氣和平布散精微上注於心肺下流於腎肝虛損之人倉廩不足穀氣衰弱腹臟不調法治宜以調和脾胃

方

沈香湯出聖濟總錄 補虛治氣調順三焦安和臟腑進飲食

沈香一兩 肉豆蔻仁 桂去皮 厚朴去皮生薑汁炙 木香 檳榔 青橘皮湯泡去白毛焙 訶藜勒皮 白朮 當歸焙 人參 枇杷葉炙刷去毛 芎藭 乾薑炮 莪朮煨剉 黄芪 附子炮裂去皮臍 白茯苓去皮 石斛去根酒浸微炒 前胡去蘆頭 枳殼去瓤麩炒 郁李仁浸去皮并雙仁 京三稜醋浸一宿煨剉 甘草炙各半兩

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半入生薑三片大棗三枚劈破煎至八分去渣稍熱食前服

木香和中丸　和脾氣益腎水消腸胃積滯調三焦氣脈開胸膈痞滿上攻心腹悶痛筋脈拘急肢體困倦潤大便小便進飲食

木香去腐　沈香　白豆蔻　枳實去穰　檳榔　蓬朮去皮　青皮去穰　陳皮去白　當歸酒浸　黄芩去腐　木通去皮　黄連去鬚　砂仁　三稜去皮各一兩　黄栢去腐皮　香附子去皮毛各三兩　大黄

蒸熟四兩 牽牛頭末二兩 猪牙皂角去皮弦并子蜜炙乾用一兩

右為細末水糊丸如桐子大每服二錢半食後溫茶清下或薑湯亦可漸至三錢重如腎水陰虛火熱內餘五臟客熱遂用黃連黃芩黃栢治之如腸胃積熱生濕於內燥甚於腸胃之外則燥濕不相和濟用大黃黃連以流濕潤燥如三焦臟腑血氣血結滯作痛不能消化飲食香附子木香檳榔青皮白豆蔻砂仁沈香蓬朮三稜通流結滯之氣如大腸氣滯脹悶作

痛大便燥澁艱難用枳殼郁李仁牽牛末以通利濕潤之如胸膈脇肋脹滿痞悶作痛枳實木香開通之如大腸中風燥下血生痔用皂角并子枳實枳殼郁李仁當歸以治之如胸心膀胱氣血鬱結不通臍腹腰胯脊背痛加牽牛頭末取快利之如稟受氣血壯實之人常服不減去牽牛年老之人血虛氣衰腸胃濕甚大便瀉軟減去牽牛

茴香煎丸　治脾胃弱腎氣虛飲食不美噫醋吞酸臍

腹痛小腸氣痛及中酒惡心常服大益脾腎病後氣體瘦弱尤宜服

川椒（半兩去子及合者） 老生薑（二兩細研） 厚朴（去粗皮） 青鹽（海鹽亦得）

以上五味入磁罐內湯浸得所慢火煑乾各一兩 茴香 附子（二味去皮臍尖剉骰大炒黃） 川楝子肉 大川烏 益智仁 陳皮（去白） 蒼朮（米泔浸一宿各一兩） 桂（去皮） 破故紙（炒）

右為細末醋糊丸如桐子大每服三十丸溫酒鹽湯下空心服

實補固真丹劉先生直格方治脾腎真元虛損泄利痰嗽喘痞水穀酸臭惡飲食臍腹冷疼肢體麻痺下虛瘻厥上壅滯腎虛耳鳴脾虛困弊肺腎虛證常服補養通氣血進飲食

天南星半兩半夏製神麯麥芽茴香炒京三稜各一兩炮白附子乾生薑川烏各一兩生巴豆七枚牽牛三兩代赭石二兩官桂一分

右為末水和丸如小豆大每服十丸至五十丸溫水

下除泄痢外並加大黃一兩

木瓜丸 出聖惠方 治脾胃積冷腹肋疼痛宿食不消兩脚轉筋時復瀉痢

木瓜 七枚大者切頭上一片為蓋子剜去穰并皮子入硫黃青鹽在內 硫黃 二兩細研水飛過 青鹽 二兩細研 木香 一兩 檳榔 一兩 肉豆蔻 一兩去殼 訶梨勒皮 一兩 桂心 一兩 白芍藥 半兩 當歸 半兩微炒 胡椒 半兩 蓽茇 半兩 草豆蔻 半兩去皮

右為末入木瓜中令盡以蓋子蓋之用竹簽子劄定

以三五重紙裹木瓜於飯甑内蒸令爛熟研如膏候可丸如桐子大每服空心以温酒下二十丸

石斛黄芪丸出聖濟總錄　治真臟元氣弱洞泄寒中腹内雷鳴多便泄飲食減少多困嗜卧

石斛去根二兩　五味子一兩　黄芪微炙剉一兩　蓯蓉酒浸切焙乾各一兩　半熟乾地黄焙一兩　訶梨勒皮半兩　山芋　蒼朮切炒　澤瀉各一兩

右爲末以酒煑麪糊丸如桐子大每服二十丸至三

十丸溫酒或鹽湯空心食前

木香丸出聖惠方治一切氣及宿食不消心腹脹疼大腸下利

木香一兩 檳榔一兩 訶梨勒皮半兩 丁香 桂心一兩 牽牛 麝香 大腹皮半兩 郁李仁一兩湯浸去皮微炒 陳皮半兩湯浸去白焙 吳茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如桐子大每服以溫漿水下三十丸老小臨時加減

木瓜煎丸（出王氏博濟方）治臟腑虛弱眼目昏暗腰膝無力多腦冷痰疼飲食減少補暖

木瓜（宣州者二枚去子蒸令熟）　黑豆（揀細緊者一升）　陳皮（湯浸去白）　附子（炮製去皮臍）　吳茱萸（各四兩先煑黑豆令熟浥乾却入四味拌匀用好酒一升入豆內煎泣乾濾出令爛研如麪然後入下項藥末）　桂（去皮）　芎藭　羌活（去蘆）　肉豆蔻（去殼）　檳榔（剉各一兩）

右擣羅六味為末入在前膏內捜和令勻再杵得所為丸如桐子大每服十五丸至二十丸空心夜卧鹽

湯下候見効即減五丸甚妙

十華丸出聖濟總錄 補元氣調臟腑解三毒傷寒除腰膝疼痛及真氣憊霍亂吐瀉偏風屭麻痺麻痛脚氣注腫行履不得方得本門補虛治風類

歸命丸出聖濟總錄 治元臟冷氣臍腹疼痛衝心及久痢瀉諸藥不瘥者

青橘皮湯浸去白焙 桂去皮 半夏洗七遍去滑焙 烏頭去皮臍 附子去皮臍 乾薑 硫黃舶上者各半兩 檳榔剉二枚 肉豆蔻去殼二枚

胡椒四十九粒

右並生為末唯硫黄别研極細為度入衆藥中令匀以米醋麵糊更入鹽少許同和丸如菉豆大每日每服空心温酒下十五丸疾甚者鹽艾湯下二十丸

枳殼煎丸出王氏博濟方治脾元虚冷泄痢不思飲食時多乾噦

枳殼去穰麸炒四兩　厚朴去皮薑汁製　杏仁去皮尖雙仁炒　呉茱萸洗

乾薑炮　附子炮製去皮臍各半兩　艾葉伏通者四兩揉如綿

共藥六味擣羅爲末以釅醋一斗於銀石器內煎艾得所次入藥末同煎再入臼杵千百下爲丸如桐子大每服空心温酒或生薑湯下二十丸加至三十丸

白豆蔻湯出聖濟方 補中益氣調順脾元治心胸滿悶少飲食止上熱下冷

白豆蔻半兩 肉豆蔻三枚 白朮一兩 桂去粗皮半兩 甘草炙三分

青橘皮去白半兩 厚朴去粗皮薑汁炙半兩

右粗末篩每服三錢水一盞入生薑二片粟米少許棗三枚擘破同煎七分去滓溫服

磁石丸出聖惠方補煖下元水臟強益氣力明耳目利腰脚神効

磁石十兩大火燒令赤投於醋中淬六七次細研水飛以好酒一升煎如餳　肉蓯蓉二兩酒浸一宿刮去皮炙乾　木香二兩　補骨脂二兩微炒　檳榔二兩　肉豆蔻二兩去殻　蛇床子二兩

右為末與磁石煎和丸如桐子大每日空心以溫酒

下三十丸

莨菪子丸出聖濟總錄治臟腹冷氣積年泄痢

莨菪子水浸石灰清汁煑一伏時掏出毛暴乾炒 乾薑炮 附子炮去皮臍 桂去皮 陳皮去白焙 厚朴去皮薑汁炙各半兩

右為末煑糊和丸如桐子大每服二十丸食前飲湯下加至三十丸如覺熱發菉豆汁解之

代灸膏出仁存方治男子下焦虛冷真氣虛弱泄痢作痛氣短促老人衰弱元氣虛冷臟腑虛冷滑瀉腰脚冷痛或飲

食減少手足逆冷不能忍者用此灸方功効不可盡
述

附子一兩　吳茱萸　馬藺花　蛇床子各一分　木香一錢
肉桂二錢

右為細末每用一匕以生薑自然汁入少麵調藥攤在紙上貼臍并臍下覺腹中熱為度一方用大附子一箇馬藺花一兩木香等四味各半兩如腰痛貼腰眼一方煎成膏攤於紙上臨卧貼臍以油紙覆上綿衣

繫之自夜至明乃去每夜如此貼之其腰腹如灸百

壯陰寒除去寒積腰疼貼腰眼

雪粉丸出聖濟總錄 補煖下元止泄痢調臟腑

陽起石狼牙者半兩研如粉 鍾乳研半兩 砒霜細研半兩 羊腎胠脂水洗過二兩 黃臘用漿水煎煉三五遍令白半兩

右合研三味令勻麗瓷碗中灰火中熔蠟脂成汁下

藥末攪勻拈下乘熱丸如桐子大每服三丸空心新

汲水吞下

調中丸 出聖濟總錄 散宿冷調臟氣治腰膝疼痛

阿魏 三錢用醋化成膏入白麵和作餅子焙乾　厚朴 擣為粗末用薑汁拌勻慢火銚子內炒乾一錢　白附子 擣作粗末用醋拌勻慢火銚子內炒乾一錢　草豆蔻 和皮擣粗末一錢入青鹽二錢銚子內同炒黃色

右為末酒煑麵糊丸如菉豆大以硃砂為衣每服二十丸加至三十丸空心食前米飲下

朴附丸 出和濟方 治脾元虛弱飲食不化食必多傷腹痛腸鳴臟腑滑洩晝夜無度胃氣虛損不美飲食嘔噦惡

涎此藥性温治翻胃及久患脾洩冷瀉之人最宜服之

厚朴薑汁製去粗皮一斤 附子炮製去皮二兩 神麯炒八兩 乾薑炮半斤

右為細末酒煑糊丸如桐子大每服三十丸空心食前米飲或鹽湯下一方用生薑一斤不用神麯以棗肉麵糊為丸

二神丸出御藥院方 治脾腎虚弱全不思食臟腑泄瀉米穀完出有人全不進食服補脾藥皆不効授此方服之頓

能食此病全不可作脾虛盖腎氣怯弱真元衰劣遂不能消化飲食譬如鼎釜之中置諸米倘下無火力終日米不熟其何能化嘗記黄魯直服兎絲子浸為末空心抄數七以酒調下十日外飲噉如湯沃雪亦知此理也

破故紙四兩炒　肉豆蔻二兩

右為末用大肥棗四十九箇生薑四兩細切同煑棗爛去薑取棗剥去皮核用肉研為膏入藥和杵丸如

桐子大鹽湯下

内灸丸出聖濟總錄 治臟寒補下元

用艾葉一斤於五月五日採取用醋洒濕壓一宿以文武火焙乾為末却用午日煑粽子汁七升於鐵鍋内熬成膏擣數百杵丸桐子大每服二十丸空心鹽湯下

又方温中下氣補虛調和臟腑令人能食益陽止洩

白膿幷腹疼痛用韭煑食之

又方治腹内虚冷久服駐顔

用川椒四十粒擇去黒子并不折者以漿水浸經一宿盡令口合空心新汲水下積冷煖臓腑能駐顔久服黒髮明目令人思食

補虚治痼冷附論

字書謂陽為實陽隂為虚隂非無也無實而已人之本臓虧損虚而無實則氣血衰悴隂陽不守臓腑俱弱故寒冷内生久而不瘥藴積成痼謂之痼冷其証或為瘕聚

為疼痛或為嘔逆與夫脾胃不能消化臍腹多痛皆其候也

方

膃肭臍丸 治本臟虛損痼冷諸疾

膃肭臍一對，慢火酒炙別為末 硇砂水煎至燥，研半兩 精羊肉一斤，煑熟切焙為末 沈香末四兩 羊髓二斤，去筋膜研 麪麴炒末四兩 附子半斤，去皮臍，入青鹽半斤漿水一斗煑水盡切焙 酒一斗同前六味於銀石器內慢火熬成膏泥丸合成 檳榔剉二兩半 蓯蓉酒浸去皮切焙四兩 巴戟天去心 蓽澄茄 白

豆蔻(去皮) 補骨脂(炒) 䕡香子(炒) 木香 丁香 肉豆蔻(去皮) 桂(去心) 大腹皮(剉) 蒺藜子(炒) 蘇子 葫蘆巴(炒) 芎藭 青皮(浸去白焙) 人參 陽起石(漿水煑一日細研) 鍾乳粉 天麻 山芋 枳殻(去穰麩炒各二兩)

右除膏外共擣羅為末入前膏内搜成於臼内擣千餘杵為丸桐子大每服三十丸空心温酒或鹽湯下

一方無硇砂

香連丸 補骨髓益真氣治痼冷潤皮膚悅顏色

硫黃一兩研 硇砂一兩研水煎霜 生木瓜一枚去皮切取蓋子剜穰盡入硫黃硇砂在內却蓋竹簽足蒸一伏時研膏 肉豆蔻三枚去殼炮 檳榔三枚生剉 當歸切焙 石斛去根 牛膝酒浸切焙 附子炮去皮臍 巴戟去心 蓯蓉酒浸切焙乾 蘹香子炒 木香 沈香各剉半兩 白茯苓去皮 丁香 京三稜炒剉 麝香 乳香另研 人參 桂去皮 蓽澄茄 阿魏醋化麪作餅子炙乾各一兩 乾薑炮

右除前膏外搗羅為末入前膏和丸如桐子大每服二十丸至三十丸空心食前温酒下

補骨脂丸出聖惠方治臟腑久冷腰膝疼痛脾胃虛弱榮衛不調四肢無力補中强志助力充肌

補骨脂二兩微炒　陽起石二兩酒煮半日細研水飛過　巴戟　附子炮去皮臍　石斛去根剉　蓯蓉酒浸一宿剉去皮炙乾　覆盆子　天麻　獨活　栢子仁　兎絲子酒浸三日煎乾别搗為末　山茱萸　安息香入胡桃仁搗熟　桂心　硃砂細研水飛過　龍骨　木香　枸杞子　檳榔　牛膝　蛇床子各一兩　麝香半兩細研

右為末入研了藥令勻煉蜜和擣三五百杵丸如桐子大每服空心以温酒下三十丸

蓯蓉丸 出聖濟總錄 治下元久冷水臟傷憊風虛勞損少飲食久服駐顏益髭髮補神益氣

蓯蓉三兩酒浸一宿去皮炙乾 熟地黃一兩 鍾乳粉一兩 天雄一兩炮製去皮臍 天門冬一兩半去心 五味子一兩 桂心一兩 人參一兩去蘆 乾薑一兩炮剉 白术一兩 遠志一兩 杜仲一兩去皮炙微黃 巴戟一兩 牛膝一兩去苗 山茱萸一兩 覆盆子一兩 甘草半兩炙微赤剉 川椒

一兩去目合口者微炒去汗　兎絲子二兩酒浸三日暴乾别搗為末

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如桐子大每日空心温酒下三十丸

補骨脂丸出聖濟方　補煖脾腎虚冷氣壯腰脚益顔色

補骨脂　附子　巴戟　桂心　木香半兩　蓯蓉

兎絲子　枳殼　石斛　蓽澄茄　乾薑　牛膝

檳榔三分　肉豆蔻　蛇床子　蘹香子　蓽茇

右為末煉蜜丸和搗三五百杵丸如桐子大每服空

心以溫酒下三十丸鹽湯下亦得

羊骨煎丸（出王氏博濟方）治腎臟虛冷不思飲食倦怠

羊脊骨（一條去肉截成段用硇砂二兩醋二升同煎旋煎旋蘸骨炙令焦黃以醋浸為度細剉焙乾）沈香（剉）木香 檳榔（剉）桂（去皮）人參 牛膝（酒浸切焙）白茯苓（去皮）山芋 郁李仁（浸去皮）附子（炮製去皮臍）白朮 丁香 蓯蓉（酒浸去皮切焙）石斛（各半兩）阿魏（一分醋化入麪和作餅炙乾）

右為末酒煮糊和丸如桐子大每服鹽湯下二十丸

至三十丸鹽酒下亦可一方用巴戟不用白朮名硇砂丸

蓽茇丸出聖惠方治下元虛憊逐積冷氣煖脾腎臟

蓽茇　沈香　木香　附子炮製去皮臍　肉豆蔻去殼　蘹香子　石斛　訶梨勒皮　山茱萸　桂心　乾薑炮製剉　補骨脂微炒　巴戟　蓽澄茄　檳榔以上各一兩

巴戟天丸出聖惠方治下元虛冷顏色萎黃肌膚羸弱腰無

力

巴戟 鹿茸(去毛酥炙微黃) 蛇床子 遠志 薯蕷 熟地黃 山茱萸 附子(炮去皮臍) 補骨脂(炒) 兎絲子粉 蓯蓉(酒浸一宿去皮炙令乾) 白茯苓 桂心 硫黃(研水飛各一兩)

右為末入硫黃內研令勻煉蜜和擣三二百杵丸如桐子大每服空心以溫酒下三十丸漸加至四十丸

兎絲子(二兩酒浸三日曬乾別研末) 枳殻(半兩麩炒微炒去穰) 蓽澄茄 乾薑(一兩炮製剉) 牛膝(一兩去苗) 木香(半兩) 肉豆蔻 檳榔(三分)

蛇床子一兩 蘹香子一兩 蓽茇三分

右為末煉蜜丸和擣三二百杵丸如桐子大每服空心鹽酒下三三十丸湯亦可

羊骨煎丸 出王氏博濟方 治腎臟虛冷不思飲食倦怠

羊脊骨一條去肉截成叚入用硇砂二兩醋二升同煎旋煎旋蘸骨炙令焦黄以醋浸為度

沈香細切焙乾 木香剉 檳榔剉 桂去皮 人參 牛膝酒浸切焙 白茯苓去皮 山芋 郁李仁去皮酒浸 附子炮去皮臍 白术 丁香 蓯蓉酒浸切焙去皮 石斛各半兩 阿魏醋化麪和作餅炙炒

右為末酒煑糊為丸如桐子大每服鹽湯下二十丸至三十丸鹽酒下亦可一方用巴戟不用白术名硇砂丸

蓽茇丸出聖惠方治下元虛憊逐積冷氣煖脾腎臟

蓽茇 沈香 附子炮製去皮臍 肉豆蔻去殼 木香 蘹香子 石斛去根剉 訶梨勒皮 山茱萸 桂心 乾薑炮剉 補骨脂微炒 巴戟 蓽澄茄 檳榔以上各一兩

右為細末煉蜜和擣三五百杵丸如桐子大每日空

心及夜食前以溫酒下三十丸

巴戟丸（出聖惠方）治下元虛冷顔色痿黄肌膚羸腰無力

巴戟 鹿茸（去毛塗酥炙微黄） 蛇床子 遠志 薯蕷 熟地黄 山茱萸 附子 補骨脂（微炒黄） 兎絲子 肉蓯蓉（酒浸一宿去皮炙令乾） 白茯苓 桂心 硫黄（研水飛過各一兩）

右為末入硫黄研令匀煉蜜和搗三五百杵丸如桐子大每日空心以溫酒下三十丸漸加至四十丸

補骨脂丸出聖濟總録　治下元虚冷氣温中强力煖胃思食

補骨脂微炒　木香　附子炮去皮臍　檳榔　肉豆蔻　青橘皮泡去白焙　桂心去心　牛膝　乾薑炮剉　鹿茸去毛塗酥炙微黄　蓯蓉酒浸一宿刮去皮炙黄　川椒去目合口者炒去汗以上各一兩　硫黄　膃肭臍酒刷炙微黄各一兩

右為末入硫黄研令匀用白羊腎五對去筋膜細研入前藥末相和拌了用白麪裹煻火中燒令麪熟為度取出藥擣五七百杵丸如桐子大每日空心以温

酒下三十丸漸加至四十丸

沈香丸　治久虚積冷脾腎氣上攻心腹壅脹不思飲食四肢無力

沈香　木香　桂心　白术　訶梨勒皮　高良薑剉　附子炮裂去皮臍　蓽澄茄　厚朴去皮薑汁炙令香熟　當歸剉微炒　肉豆蔻去殻各一兩　檳榔二兩　青橘皮一兩泡去白焙

右為末煉蜜和丸擣三百杵丸如桐子大每服食前生薑湯下三十丸

葫蘆巴丸　補煖下元祛逐冷氣

葫蘆巴一兩炒　沈香一兩　桂心一兩　硫黃一兩研水飛過　附子一兩炮去皮臍　懷香子一兩　檳榔一兩　青皮一兩湯泡去白焙　鹿茸一兩塗酥炙　乾薑半兩炮剉　補骨脂一兩炒　木香一兩

右為末硫黃研令匀煉蜜和擣三五百杵丸如桐子大每日空心以温酒下三十丸

椒紅丸　治虗冷壯腰脚明耳目煖下元

川椒二兩微炒　附子二兩炮去皮臍　石斛一兩去根剉　桂心二兩　蓯蓉

酒浸一宿刮去皮炙乾二兩　菟絲子二兩酒浸三日暴乾取末　巴戟一兩　吳茱萸一兩湯浸七日焙乾炒　硫黃一兩研水飛過　磁石二兩燒醋淬七次研細水飛過　鹿茸一兩去毛酥炙微黃　木香一兩

右為末入研子藥令勻煉蜜和擣三二百杵丸如桐子大每日空心以鹽湯下三十丸

木香丸　治一切冷氣臟腑久積臍腹痛不化宿食顏瘦弱

木香二兩　白朮一兩　檳榔二兩　高良薑半兩剉　益智去皮半兩　紅

豆去皮半兩 草蔻去殻半兩 神麯半兩炒 吳茱萸半兩湯泡七次炒焙乾

青皮 蓬朮二兩 枳殻半兩麩炒黃色去白

右爲末以温釅醋五升煮藥一半成膏入餘藥末和擣三五百杵丸如桐子大每服不計時候生薑橘皮湯或酒下三十丸

硇砂丸 治下虛憊腰疼小便滑數冷氣攻築虛損不足

硇砂半兩細研水煎煉成霜 青鹽細研三兩 生薑五片取汁 木香 附

子半斤生去皮臍修為末同硇砂青鹽附子薑汁内慢火煎稠取出磁器盛貯 遠志去心 山芋 蓯蓉酒浸去皮切焙 山茱萸 巴戟天去心 石斛去根剉各二兩

右為末與前藥相和勻煉蜜丸如桐子大每服空心温酒下二十丸

雀附丸 治脾腎久積冷氣腹疼時自洩痢水穀不化少飲食顔色痿黄

雀兒三十枚取肉 附子四兩生用去皮臍搗為末 萆解二兩剉 胡椒一兩

半

白蕪荑一兩半　乾薑一兩　䕡香子一兩半　青皮一兩浸去白焙

艾葉四兩搗羅為末同附子雀兒同於鍋內先鋪艾葉末一重次鋪雀兒一重又鋪附子一重用釅醋一斗以慢火熬成膏　川椒一兩去目合口者微炒出汗

右為末以雀兒膏和搗三五百杵丸如桐子大每日空心溫酒下三十丸鹽湯亦得

内炙丸　補虛破宿冷

附子炮去皮臍　白茯苓去皮　遠志去心　巴戟去心　破故紙酒浸炒

虎頭骨酥炙　牛膝酒浸切焙　楝實炒去核　木香各一兩　吳茱萸

酒浸一日炒 白牽牛 炒各半兩

右為末先用伏道艾三兩酒一升熬減半濾去艾入大黃末硇砂末各一分再於銀石器内熬成膏候冷拌和衆藥如乾入灑糊和丸桐子大每服十丸早晚鹽湯下

沈香丸　治冷氣上攻腹脹滿不思飲食大腸秘滯不通

沈香　木香　陳皮浸去白　桂心　檳榔　丁香

羌活 郁李仁浸去皮微炒 芎藭 川大黄剉碎炒 枳殻去穰麸炒

右件藥各一兩為末煉蜜和擣三五百杵丸如桐子大每服以温酒薑湯下三十丸看老少虚實臨服加減用之

巴戟丸 補煖水臓治虚冷氣充益肌膚能思飲食

巴戟去根剉 石斛去根 補骨脂微炒 桂心 附子炮製去皮臍

川紅椒微炒 木香 訶梨勒皮 蓯蓉酒浸一宿去皮炙乾以上

各一兩　檳榔一兩

右為末用白羊腎七對去筋膜細切以酒五升煑令熟爛研如膏和匀藥末擣三五百杵丸如桐子大每日空心以温酒下三十丸或鹽湯亦可

木瓜丸　治脾腎久冷積氣宜服補煖

大木瓜二枚去皮穰每箇内入上好硇砂一兩於飯上蒸爛研如膏　青皮二兩湯浸去白焙　補骨脂二兩　懐香子　蓽蕟　桂心　木香　檳榔各二兩　内豆蔻一兩去殻　三稜一兩醋浸一宿細剉炒令黄

右為末以前木瓜膏和更擣三五百杵丸如桐子大每服以溫酒下二十丸鹽湯下亦得食前服之

金髓丸　補虛冷固元臟消脾胃久積

牛膝酒浸切焙一兩　三稜炮剉一兩半　附子炮去皮臍　蘹香子炒　楮實各一兩　羊脊骨一條去肉以硇砂半兩醲醋泡化硇砂令勻塗脊骨上慢火炙醋盡骨酥為度焙乾為末　桂去粗皮　石斛剉各一兩半

右除羊骨硇砂外擣羅為末同前末拌勻酒煑糊為丸桐子大每服二十丸至三十丸空心溫酒下

沈香丸　治元臟積冷奔豚氣衝心腹疠痛補氣化食積

沈香剉　木香各半兩　硇砂半兩水煎煉成膏　丁香　檳榔剉　懐香子炒各半兩　附子炮製去皮臍

右為末酒煑糊丸如桐子大每服二十丸至三十丸空心鹽湯或温酒下

鍾乳丸出聖惠方　補煖虛冷充益肌膚安利五臟強壯腰脚通和血脉益澤顔色

鍾乳粉三兩 吳茱萸二兩酒浸七日焙微黃 附子炮去皮臍各二兩 石斛去根剉 兎絲子二兩酒浸三日暴乾別擣為末 蓯蓉二兩酒浸一宿去皮

右為末入鍾乳粉同研令勻煉蜜和丸如桐子大每日空心以溫酒下三十丸

腎附丸出聖惠方治下元虛憊冷氣上攻心腹疠刺疼痛

附子二兩以醋浸七日去皮臍切陰乾 硫黃一兩研水飛過 檳榔一兩 木香一兩 青鹽半兩 羊腎二對去筋膜

右為末入硫黃研令勻其羊腎細剁爛研和藥末擣

三二百杵丸如桐子大每食前以温薑酒下二十丸鹽湯下亦可

附子丸 治下元虚冷氣煖脾腎益氣力

附子十枚唯大者以尖刀子於心中可剜一孔子 硃砂一兩研水飛過 硇砂一兩細研 阿魏一兩細研

右將硃砂硇砂阿魏相和重研匀内入附子中填實然後將附子内剜出末填於諸藥末上實築用錢許大紙片子以麵粘蓋附子口每一箇附子用大蘿蔔

一箇完備者剜蔔頭可半寸許剜却中心安附子在內却將剜下蘿蔔頭盖後以竹簽緊密簽定和大麥麵裹令約厚半指以來以煻煨火燒候麵焦熟為度取出耳脚蘿蔔入臼內有剜出附子末填不盡者亦同擣熟為度丸如桐子大每日空心以鹽湯或温酒下十丸

硫黃玉粉丸　補煖下元治一切風冷氣

大豬肚一枚　硫黃一兩打碎　新桑根白皮一兩碎剉

右以猪肚洗淨内入硫黄縫定於大鍋内入桑根白皮添水慢火同煑如水耗更添熟湯煑一伏時漉出猪肚下冷水中淘棄却猪肚入乾盆内晒乾細研為粉每服空心茶酒任調半錢或以糯米粥和丸如菉豆大每服以温酒下五丸婦人産後温酒服之亦良此無毒也服之尤佳

椒紅丸 補煖下元

川椒二兩微炒 附子二兩炮製去皮臍 乾薑一兩炮製剉

右為末用猪腎三對去脂膜薄切攤於紙上去血然後鋪一重腎著一重藥末以盡為度却以三五重濕紙裹煻火内燒待香熟取出去紙爛研若稍硬更點少許煉蜜和丸如桐子大每日空心以温酒下二十丸加至三十丸

伏火太陽丹 治一切冷氣

硫黄十兩 丹砂五兩

右合研極細水飛過針砂二十五兩水淘净都入三

斗頭鐵鍋内用水常及七分以來煑七伏時湯耗旋添熱湯頻以蓮皮東南柳條子攪轉如著條子上逐旋以桑白皮刮下却入鍋中候日數足取許於火上燒無鬼焰為度若有焰即更煑直候無焰任火再用水飛澄去鐵砂不用將丹砂硫黃鍋内慢火泣盡水脈團成塊安在鐵器中用炭火一稱以上團旋煅成汁候火盡停冷取藥以紙五七重裹掘地坑埋一宿取出細研用燈心煑棗剥取肉和丸如桐子大每服二

丸至三丸空心温水或温酒下

二石丸　治脾腎久虚臍腹痼疾目暗耳焦身重足痛行步艱腿膝無力補丹田壯筋骨

磁石（二兩炭煆醋淬七次）　硇砂（半兩）

右搥碎入砂合子内鹽泥固濟木炭火燒令通赤候冷取出細研以煑羊腎一對細爛研取汁入少麵為糊和丸如桐子大陰乾每服三十丸空心食前鹽湯下

黒錫丸出本草方治虚心久冷

黒鉛　硫黄各三兩同炒　船上茴香　附子　葫蘆巴　破故紙　川楝肉　肉豆蔻　巴戟　木香　沈香各半兩

右將砂子細研餘藥末研匀入碾自朝至夕以黒光色為度酒糊丸如桐子大陰乾布袋内絞令光瑩如丈夫元臟虚冷真陽不固三焦不和上熱下冷夜夢鬼交覺來時汗流滿面肌體燥澁耳内虚鳴腰背疼

痛心氣虚乏精神不寧飲食無味日漸羸瘦並膀胱
久冷夜多小便婦人月事愆期血海久冷惡露不止
赤白帶下及陰毒傷寒面青舌卷陰縮難言四肢厥冷
不省人事急用棗湯吞一二百粒即便回陽命無不
活但是一切冷疾鹽酒湯下空心吞下三四十丸婦
人艾醋湯下此藥大能調治榮衛升降陰陽安和五
臟灑陳六腑補益虚損回陽反陰功効神聖

麋角丸 出聖惠方 治久積虚冷補煖下元温中治氣

麋角屑三兩酥拌炒微黄　蓯蓉二兩酒浸一宿去皮炙乾　補骨脂二兩微炒　附子炮製去皮臍　巴戟各二兩　木香　桂心　龍骨　藁香一兩　硫黄一兩細研水飛過

右為末入硫黄同研令匀煉蜜和擣三二百杵丸如桐子大每日空心以鹽湯下三十丸

附子丸　治元氣虛冷婦人赤白帶下血海諸冷

附子一兩炮製去皮臍　硇砂

右擣研為末酒煮糊為丸桐子大每服三十丸男子

鹽湯婦人醋湯下空心服

附子丸出十便良方　補煖下元

附子半斤生用　硫黃二兩細研水飛過

右以新汲水浸附子七伏時每一伏時換水一遍並不令見日氣日數足陰乾去皮臍搗羅為末入硫黃攪令勻以羊腎三對去筋膜研以酒三升煑令稠和末看硬軟得所三五百杵丸如桐子大每日空心以鹽湯下二十丸

附子煎方 出傳信適用方 治虛冷

用生附一箇重九錢以上者生去皮臍切片搥碎亦得用水三大盞入晉棗十枚生薑切二兩以炭火銀石器煎別用水一盞遇沸即以水旋點之點盡水煎至一大盞為度取滓再用水二盞煎至一盞並用沈香磨一錢青鹽一錢再煎沸即止放溫分作二服畢以蒸餅壓之再溫第二服用重湯不可再煎也

補真丹 出宣明論 治男子元臟虛冷興陽助腎不燥

黒附子一兩炮 陽起石酒蘸燒灰三錢 海馬二對 乳香 雌黄

為衣 血竭各三錢 石連子半兩擗去心皮 黒錫炒去沙子半兩 石燕子

一對入鍋內燒紅用鹽泥固濟 麝香一分

右為末麪糊丸每服二十丸用五香湯下

五香湯出宣明論

沈香 箋香 乳香 麝香 檀香各等分

右為末每服半錢煎湯下

十補丸出楊氏家藏方 治元臟虛冷臍腹刺痛脇肋脹滿泄痢

腸鳴困倦力竭小腸氣痛等疾並皆治之

延胡索炒　葫蘆巴炒　蓽澄茄　茴香　木香　補骨脂炒　巴戟去心　蓯蓉酒浸一宿切焙　川楝子炒以上各一兩九味　附子炮去皮臍半兩

右件並為細末麪糊為丸如桐子大每服五十丸以硃砂為衣温酒鹽湯任下空心食前

白澤丸　治臓腑虛冷真元不固腸鳴泄痢心腹撮疼氣逆嘔吐自汗無時

陽起石一兩半㩜令通赤研 附子炮去皮臍取末一兩半 鍾乳粉煉成好者二兩 白檀香 滴乳粉 麝香一錢另研

右件和勻滴水成劑分作六十丸每服一丸一盞水化開生薑三片煎至七分通口溫服空心食前

黑錫丹 治上實下虛真元衰憊陽氣耗損陰氣獨盛氣喘促泄瀉嘔逆自汗心忡小便頻數一切虛寒並皆治之

黑錫四兩新銚中以火熔開用香撥去錫滓入硫黃半兩用炒過取出煨為細末秤二兩別入

硫黄末二兩二味和入銚中煉成汁取下銚候冷再見火如此三次令研為末舶上茴香畧炒附子炮去皮臍川楝子肉炒破故紙炒肉豆蔻麪裹煨木香略炒以上六味各一兩

右為細末却將黒錫末一處和勻酒煮糊為丸如桐子大每服五十丸病勢重加一百丸空心食前米飲送下服畢少乾物壓之

鍾乳石丸　治臓寒腹痛下痢不禁

鍾乳粉煉成者半兩　硫黄半兩另研　白礬一分火飛　陽起石一分另研

右為細末煮糊丸如小豆大每服十丸粟米飲下空心食前下

固本丹　治男子一切虛損衰弱夜夢顛倒遺精并小便白濁婦人血海久冷崩中帶下久無子息皆可治之

牡蠣（白者生為細末別用好醋和為丸子入火燒令通赤放冷秤四兩）　白石脂（二兩）

硫黃（一兩半）　陽起石（一兩）

右件同研為末丹煮湯和丸如桐子大陰乾入合子

內以赤石脂封口外用鹽泥固濟候乾煅令鬼烟絶埋黄土内出火毒參時辰取出每服五十丸温酒或米飲空心送下

艾硫丸　去邪養正補真益脾治髓冷血虚腰痛脚弱傷冷心腹疼痛霍亂吐利自汗氣急下元久虚小便數婦人衝任不足月水愆期腹肋刺痛崩漏帶下不思食兼治傷寒隂証手足厥冷脉微自汗

熟艾十兩用水一升煎成膏子將膏子塗艾上令匀日中晒乾　乾薑十兩炮　生硫

黃別研細生二兩　附子炮去皮臍

右件為末麵糊和丸如桐子大每服三十丸至五十丸溫米飲下食前服

硫黃熨法　治臟腑虛冷吐利不止及陽虛陰盛真氣脫弱欲炙不能勝火力者宜用此法

硫黃　萆麻子七枚去皮細研

右件同研令細每用藥二三錢填在心臍用令滿以

衣被蓋定用熨斗入文武火慢慢熨之白日須是熨半日夜間熨半夜儘多時為妙

茴香丸　補下元虛憊面色黧黑能除一切寒冷及小腸尿白脬寒

附子二箇重六錢如法炮製去皮臍　葫蘆巴洗淘淨　白茯苓去皮　安息香酒洗化下滓酒浸作糊丸藥如無安息香以鹿茸代茸以酒洗浸炙黄　桃仁麩炒去皮　蓯蓉酒浸切焙　木香以上各二兩　麝香一錢入麝與茸謂之安息香謂之安息丸香茸丸去麝與茸及

右為細末酒糊為丸如桐子大每服三十丸空心食前鹽湯送下

膃肭臍丸 治五勞七傷真陽衰憊臍腹冷疼肢體痠疼腰背拘急脚膝緩弱面色黧黑肌肉消瘦目眩耳鳴口苦舌乾飲食無味腹中虛鳴脇下刺痛心腹慘慽夜多異夢日少精神小便滑數大便溏泄時有遺瀝陽事不舉但是風冷濕氣皆可服之

膃肭臍一對用酒蒸熟打和後藥 天雄炮去皮 附子炮去皮臍 川烏炮去

陽起石（煅）鍾乳粉（各二兩）人參　硃砂（研極細）沉香（皮臍）鹿茸（酒浸各不見火一兩別研）

右為細末用肭臍膏子入少酒糊入臼內杵和為丸桐子大每服七十丸空心用溫酒鹽湯任下

魏將仕青蛾丸方序云舶上故紙人呼為補骨脂亦名婆固脂也溫精髓補勞傷夜白泄腹冷洞瀉却令腰疼飲食少味行步無力能補五臟去百病益肌膚壯筋骨活血駐顏黑髭烏髮予年過八十出宦南海忽忽不樂

況越俗卑濕寒燥不常痛傷内外陽道痿絶鍾乳硫黄一二十方皆不効有舟人李摩阿來受予此方服之七日強氣壯陽道微動半月以來意充力足目明心悅神効不可具述故錄以傳元和十三年二月十日嶺南節度使鄭㽵詩云晩年持節向番禺人事兼加並劣疎收得風光歸掌内青蛾不笑白髭鬚破故紙六兩淘洗淨者焙乾隔紙炒香為末用胡桃穰四兩湯浸去膜研如泥右件和煉蜜丸如桐子大每服三十丸溫酒鹽湯下

空心臨卧漸加至五十丸食猪羊腰子以助藥力似覺水甜食美有効禁食芸薹菜羊血惡甘草或研如泥和蜜甆器内以熟水或酒調服便以飯壓之為妙一方加杜仲四兩剉如骰子大麩炒黄色治腎虚腰疼秘精益陽老者服之還童少年服之行歩如飛一方入生薑十兩炒風科集驗方

正氣丹出十便良方　治隂寒内盛元臟不足陽氣衰下元傷竭手足厥逆戰栗背寒膝冷臍腹疼痛大便滑泄小

便數行步思短色澤枯瘁嘔逆喘急咳逆自汗霍亂轉筋寒疝傷寒陰盛脈微欲絕溫固精氣大益脾胃

硫黃 附子 乾薑 桂各等分

右為細末水煮麵糊和丸如桐子大每服三十丸食前溫米飲下

山茱萸湯出十便方 東莎劉先生溉固足經益陽火玉抱肚法

茱萸 吳茱萸各四兩 胡椒二兩 蛇床子生二兩 大川烏

頭一兩高良薑生一兩

以上六味為粗末以好酒拌勻不可大濕裹一伏時

慢火炒令乾不得有烟取出放冷

牡蠣十兩乾薑 香白芷 浮萍草陰乾各二兩

右十味為粗末每服水二盞以來秤藥一兩煎五七

沸去滓盛盆内以氣薫足候通手淋洗如冷再煖亦

得凡淋浴了著襪卧為佳若小浴尤佳若浴坐湯中

須用水五斗藥末二兩半煎十餘沸通手及可坐之

如冷再熨之以手淋腎腧愈妙淋了便須熱寢勿得見風五七日一淋效不可具述若卧覺腰膝微出汗尤奇須飽食可浴

補虛冷消食 出本草

以莎木皮中麵作餅食之或作飯餌之

朝真丹 出本草 治風虛傷寒冷暴作水瀉日夜數十行腹痛不止夏月路行傯急

硫黃 二兩 牛角 研令極細 枯白礬 半兩研細末

右勻水浸蒸餅去水脈了和丸如桐子大硃砂為衣每服十五丸至二十丸温米飲下鹽湯亦可

治虛冷短氣

右用川椒三兩去目合口者以生絹袋盛用無灰酒五升浸經三日後隨性飲之

普濟方卷二百二十